

---

個人向け健康ポータルサイト

## MY HEALTH WEB がオープンしました

---

当健康保険組合では、令和2年3月11日より、スマートフォンでもパソコンでも利用できる、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB <マイヘルスウェブ>」を開設いたします。

MY HEALTH WEB では、医療費明細・ジェネリック医薬品差額情報のほか、健診結果や健康情報もご覧いただけます。

また、MY HEALTH WEB にご登録いただいた方は、ダイエットや糖質制限などの栄養バランスを管理し、健康づくりをサポートするための食事カロリー計算アプリ「カロミル」のプレミアムサービス「食事提案・リアルタイム解析・メモ・血圧・血糖値」が無料でご利用いただけます。

さらに、令和2年5月末までの間に MY HEALTH WEB に登録し、サイトを活用すると抽選で素敵なヘルスケアグッズを当たります。

「MY HEALTH WEB」と「カロミル」の設定と利用がスムーズにいくよう、動画による①登録方法（設定編）と②活用方法（機能編）、さらに詳しく知りたい方には説明書（PDF）もご用意しています。

MY HEALTH WEB を日々の健康管理、健康増進に是非お役立てください。

[【MY HEALTH WEB 特設ページはこちら】](#)